

# **Schenke deiner Seele Raum**

Texte und Fotos  
© Gudrun Kottinger  
2020

[gudrun.kottinger@t-online.de](mailto:gudrun.kottinger@t-online.de)



Manchmal  
möchte ich Flügel haben -  
die mich dahin tragen,  
wohin sich meine Sehnsüchte  
und Träume verlieren.







Mit jedem Atemzug,  
der tief in mein Innerstes dringt

löst sich eine Welle  
angestauten Drucks -

befreit eine Woge  
von unnötigem Ballast -

Mit jedem Atemzug,  
der meinen Brustkorb weitet

atme ich  
erfüllte Träume -

fülle ich  
Raum meines Herzens -

Jeder Atemzug  
eine Melodie, die mich erfüllt -



Meinem Herzen gebe ich Raum,  
soweit wie der Horizont -  
mit jedem Atemzug  
füllt es sich mit unendlicher Liebe -  
Schaffe Platz für jene,  
die diese mit mir teilen möchten -







Welch Glück  
ist es doch,  
sein Tagwerk  
in Ruhe vollenden zu können,  
Dankbarkeit  
füllt das Herz,  
an jedem neuen Morgen  
wieder gesund und frisch zu erwachen -  
Kostbar jeder Moment,  
ob die Sonne auf oder unter geht -







Alle Eindrücke  
hinterlassen  
Spuren im Herzen -  
jeder Augenblick  
erlebt und geatmet -  
brennt sich ein  
in die Erinnerungen,  
die bleiben -  
immer wieder  
Sehnsucht weckend -  
irgendwann wieder  
auf diesen Spuren  
zu wandeln -  
an dem Ort,  
an dem man  
sich zu Hause fühlt -

